



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
MARINHA GRANDE NASCENTE
Código do Agrupamento: 161676

CONVITE

SEMANA DA EDUCAÇÃO **Escola Básica Nery Capucho**

**6 de maio – 18 horas
(refeitório)**

WORKSHOP PARA PAIS /ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

Dras. Tânia Fonseca e Diana Figueiredo
PSICOD.A.M.
LISBOA

www.psicodam.com

Tema:

“Ser pai/mãe hoje e a importância da família”

Conteúdos:

- Desafios de ser pai/mãe hoje;
- Como gerir o tempo: filhos, casal, família e trabalho;
- Os desafios de educar os filhos numa sociedade virada para o consumismo, tecnologias e imagem;
- Diferenciação dos ideais dos pais em relação filhos: Idealização Vs. Realidade;
- Importância da família para a organização psicológica da criança.



Objetivos:

- **O papel do pai/mãe na sociedade actual;**
- **Desmistificar o ideal de super pai/super mãe e filhos perfeitos;**
- **Como lidar com os comportamentos dos filhos;**
- **Como gerir a falta de tempo;**
- **Trabalhar estratégias práticas para proporcionar um bom ambiente familiar.**

Programa de sessão:

- **Apresentação das psicólogas;**
- **Exposição de conteúdos acerca do tema “*Ser pai/mãe hoje e a importância da família*”**
- **Dinâmica com casos práticos;**
- **Esclarecimento de dúvidas e questões;**
- **Conclusão da sessão.**