

Refeitório - Ementas - Imprimir

Data	Sopa	Prato	Sobremesa
06-11-2017	Nabo e cenoura com couve	Atum com feijão-frade(atum, batata, ovo e cenoura	Fruta da época (min. 3 variedades)
07-11-2017	Feijão-verde	Carne de vaca estufada fatiada com arroz de ervilhas	Fruta da época (min. 3 variedades)
08-11-2017	Lavrador	Solha gratinada com macedónia de legumes e batata cozida	Fruta da época (min. 3 variedades) /Fruta assada
09-11-2017	Sopa de tomate	Arroz à Valenciana	Fruta da época (min. 3 variedades)
10-11-2017	Nabiças com feijão-frade	Bacalhau com broa	Fruta da época (min. 3 variedades) / Pudim
13-11-2017	Primavera	Febras de porco grelhadas/gratinadas com estufado de ervilha	Fruta da época (min. 3 variedades)
14-11-2017	Abóbora com massinhas	Redfish estufado com batata cozida	Fruta da época (min. 3 variedades)
15-11-2017	Creme de alho francês com cenoura e curgete	Perna de peru assada com arroz de legumes(milho e brócolos)	Fruta da época (min. 3 variedades)
16-11-2017	Grão com feijão-verde	Pescada no forno com salada russa	Fruta da época (min. 3 variedades) /Fruta cozida
17-11-2017	Saloia	Arroz de carnes mistas (vaca e porco)	fruta da época (min. 3 variedades)/Gelatina com
20-11-2017	Grão com espinafres	Massa de atum com legumes(cenoura, couve e ervilhas)	Fruta da época (min. 3 variedades) /Fruta assada
21-11-2017	Creme de legumes	Frango assado com arroz de cenoura	Fruta da época (min. 3 variedades)
22-11-2017	Feijão branco com couve lombarda	Peixe-prata gratinado com batata e couve cozida	Fruta da época (min. 3 variedades)
23-11-2017	Macedónia de legumes	Rolo de carne(vaca e porco) fatiado com massa fusilli	Fruta da época (min. 3 variedades) / Arroz doce
24-11-2017	Couve lombarda	Meia desfeita de bacalhau	Fruta da época (min. 3 variedades)
27-11-2017	Alho francês com curgete	Salada de frango (massa, frango, ovo, cenoura e ervilhas)	Fruta da época (min. 3 variedades)
28-11-2017	Portuguesa	Filetes de pescada no forno com arroz de tomate	Fruta da época (min. 3 variedades) /Fruta cozida

Refeitório - Ementas - Imprimir

Data	Sopa	Prato	Sobremesa
29-11-2017	Sopa da horta	Carnes mistas(vaca e porco)com grão,couve e arroz de cenoura	Fruta da época (min. 3 variedades)
30-11-2017	Creme de feijão-verde	Badejo gratinado com batata assada/cozida com brócolos	Fruta da época (min. 3 variedades)
04-12-2017	Juliana	Massinha de bacalhau	Fruta da época (min. 3 variedades)
05-12-2017	Grão com couve lombarda	Frango de tomatada com arroz de cenoura	Fruta da época (min. 3 variedades)
06-12-2017	Creme de cenoura com ervilhas	Pescada em cama de espinafres com batata corada/cozida	Fruta da época (min. 3 variedades) / Gelatina
07-12-2017	Feijão verde	Roti de porco com esparguete e cenoura	Fruta da época (min. 3 variedades)
11-12-2017	Creme de alho francês	Almôndegas de aves estufadas com massa espiral	Fruta da época (min. 3 variedades)
12-12-2017	Grão com couve lombarda	Abrótea estufada com ervilhas e batata cozida	Fruta da época (min. 3 variedades)
13-12-2017	Camponesa	Perna de frango assada com arroz de açafrao	Fruta da época (min. 3 variedades)
14-12-2017	Feijão vermelho com hortalica	Massinha de pescada com cenoura e hortelã	Fruta da época (min. 3 variedades) / Aletria
15-12-2017	Creme de legumes	Arroz de carnes com couve lombarda e feijão vermelho	Fruta da época (min. 3 variedades)