

Refeitório - Ementas - mensal

Data	Sopa	Prato	Sobremesa
06-11-2017	Cenoura com couve.	Atum com feijão frade, ovo e cenoura. Saladas.	Fruta da época.
06-11-2017	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana
07-11-2017	Feijão verde.	Carne vaca estufada com arroz ervilhas. Saladas.	Fruta da época.
07-11-2017	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana
08-11-2017	Lavrador.	Solha no forno com macedónia de legumes. Saladas.	Fruta da época. / Doce
08-11-2017	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana
09-11-2017	Legumes.	Arroz à Valenciana. Saladas.	Fruta da época.
09-11-2017	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana
10-11-2017	Nabiças.	Salada de bacalhau . Saladas.	Fruta da época.
10-11-2017	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana
13-11-2017	Primavera.	Febras de porco com esparguete. Saladas.	Fruta da época.
13-11-2017	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana
14-11-2017	Abóbora com massinhas.	Arroz de peixe. Saladas.	Fruta da época.
14-11-2017	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana
15-11-2017	Creme de alho francês com cenoura.	Perna de peru assada com fusilli e legumes. Saladas.	Fruta da época.
15-11-2017	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana
16-11-2017	Grão com feijão verde.	Pescada no forno com salada russa. Saladas.	Fruta da época.

Refeitório - Ementas - mensal

Data	Sopa	Prato	Sobremesa
16-11-2017	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana
17-11-2017	Saloia.	Arroz de carnes mistas. Saladas.	Fruta da época.
17-11-2017	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana	Dieta / Vegetariana
20-11-2017	Grão com espinafres.	Massa de atum. Saladas.	Fruta da época.
20-11-2017	Dieta / Vegetariana.	Dieta / Vegetariana.	Dieta / Vegetariana.
21-11-2017	Creme de legumes.	Frango assado com arroz de cenoura. Saladas.	Fruta da época.
21-11-2017	Dieta / Vegetariana.	Dieta / Vegetariana.	Dieta / Vegetariana.
22-11-2017	Feijão branco com couve.	Peixe gratinado com batata e legumes. Saladas.	Fruta da época / doce
22-11-2017	Dieta / Vegetariana.	Dieta / Vegetariana.	Dieta / Vegetariana.
23-11-2017	Macedónia de legumes.	Rolo de carne (vaca e porco) com massa. Saladas.	Fruta da época.
23-11-2017	Dieta / Vegetariana.	Dieta / Vegetariana.	Dieta / Vegetariana.
24-11-2017	Couve lombarda.	Meia desfeita de bacalhau. Saladas.	Fruta da época.
24-11-2017	Dieta / Vegetariana.	Dieta / Vegetariana.	Dieta / Vegetariana.